

すすかけ7月号

令和7年7月 1日
所沢市立若狭小学校

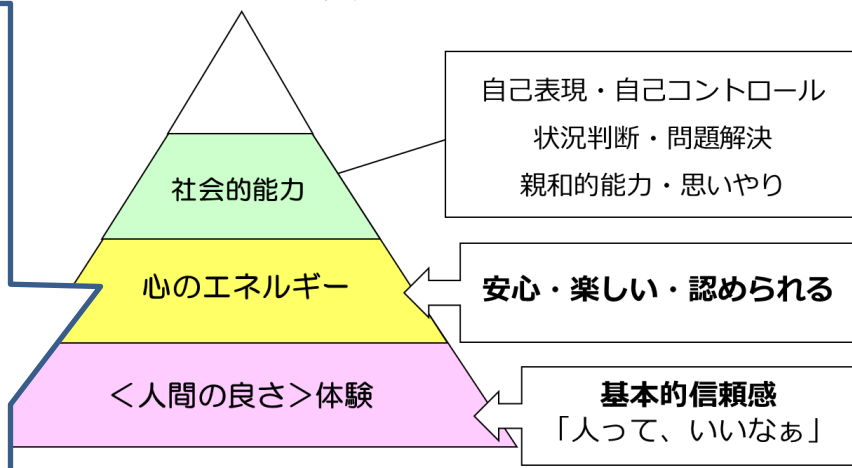
未来を生きる力を育む ふるさと若狭

あなたがいることが 素晴らしい

所沢市では6、7月を「心のエネルギープロジェクト」期間とし、どの人にもよさがある、だから、今あなたがここにすることがすてきなことだよ、という話を全ての小中学校で子供たちに伝えています。

元気や意欲のもとになるのが心のエネルギー。足りないと、やる気が出なかったりイライラしたり、人によっては腹痛や頭痛など体の不調を訴えることも。

- 落ち着いて過ごせる安心感
 - 人と過ごす楽しさ
 - 達成感や感謝され認められる体験を積むこと
- これらのことで心のエネルギーを蓄えることができます。



若狭小学校でも、かけがえのない一人一人を大切にしようという話を全校朝会でしました。また、それぞれの学級では、今、あなたがありのままでここにすることがすてきなことなのだという話をし、子どもによっては涙しながら聞く姿もあったそうです。本校では、心のエネルギーが満たされているかどうかを見守り育てながら、学校という集団だからこそできる活動をとおして、気持ちを伝える力や正しく判断して行動する力、人を思いやる気持ちなどをじっくり育みたいと思っています。

ご家庭では、帰宅したお子さんの言葉に耳を傾け、あたたかい励ましの言葉で送り出してください。6月の個人面談でも様々なお話をいただきましたが、本校では毎週月曜日から水曜日に相談員が、また、月1回スクールカウンセラーが勤務しています。「うちの子は心のエネルギーが足りていないかもしれない」など、子育ての悩み、ご相談ください。

6月の全校朝会

わたしもあなたも
うまれるまえから
たいせつなひとり
とげとげした言葉
ではなく
あたたかい言葉を

6月の全校朝会

いじめにブレーキをかけられる人に

しね きもい いじめの
じゃま うざい たね

いわれていいひとなんて
いない

6月の全校朝会

いじめにブレーキをかけられる人に

